

2026年

時間

3/14

13:30 - 15:00

会場

28

神戸大山病院

神戸市兵庫区水木通10丁目1-12

Saturday

～インソールで元気に歩こう～

健康寿命をのばすのは歩行も大事です！

歩き方チェック  
足形測定会

先着  
10名

健康ふれあい教室 プロジェクト

～対象者～

- 歩行でお困りの方（外傷のない方）
- 立位がとれる方
- ひとりで歩ける方（杖歩行可）

ご予約お待ちしております

お問い合わせ：078-578-0321