

ぜひご参加ください

泌尿器の病気

～症状と治療について～

日時
2026年

1月31日（土）
13:00～14:30

事前予約制 TEL:078-578-0321

先着30名

健康ふれあい教室

先着6名

**頻尿・夜間頻尿
相談会**

**残尿測定
排尿筋リハ指導
排尿日誌説明**

★要事前申込★

※TELでお伝えください



竹丸 紘史 医師

前立腺疾患、排尿障害、尿路悪性腫瘍

- 手術支援ロボットDaVinci certificate
- 前立腺水蒸気治療Rezumi System certificate

兵庫県神戸市兵庫区水木通10-1-12

社会医療法人社団 神戸大山病院



健康ふれあい教室 プロジェクト

しぶんで食べて



出して いつまでも元気に歩こう

皆さんは年齢を重ねるにつれて、加齢に伴う健康の不安を抱えておられないでしょうか？

若い頃は、こんな事で悩まなかったのに、もっと動けたのに、食べることができたのに辛いよな～悲しいよな…

誰にも相談できず1人で抱えておられる方はいらっしゃらないでしょうか？

私たちは、健康を促進するプロフェッショナルです。

食事、排泄、活動（歩行）は、誤嚥性肺炎、泌尿器感染症等高齢者救急事例の課題となっております。特にこれらの生活習慣に焦点をあて、ご自身のセルフケアに役立てていけるようなお役立ちができればと思っております。

地域の方が住み慣れた場所で暮らし続ける事を支援したいと本気で思っております！

3ヶ月毎に神戸大山病院では、健康ふれあい教室を開催しており当プロジェクトも行なっております。

是非ともお気軽にご参加ください。

今回のテーマ 「頻尿・夜間頻尿への相談実施」

今月から新たに登場するプロジェクトをご紹介します。

泌尿器についての相談…なかなかしにくいものですよね。

残尿測定、排尿筋リハビリ指導、排尿日誌説明を今回はさせていただきたいと思っております。

残尿測定は排尿直後に膀胱内にどれくらい尿が残っているかを調べる検査です。

簡単なチェックリストで排尿状態を確認したり、残尿をチェックして頻尿の原因になるような膀胱の変化が出ていないかをみてみたり、尿をしっかり出していくためのリハビリを一緒にさせていただきます。日頃のお悩みを相談されませんか？

先着6名様となりますので、是非ともこの機会にご参加ください。

check

泌尿器 訪問診療

ご自宅へ医師の訪問
を行っております

泌尿器外来

午前診（9:00-12:00）月・火・水・木・土

午後診（16:00-18:00）木